



# สปาแนวใหม่...เน้นผ่อนคลายแบบรวดเร็ว

เพราะชีวิตที่แสนเร่งรีบ Relax One Hour สปาแห่งใหม่ใจกลางกรุง จึงตอบสนองให้คนที่เวลาน้อย ได้ผ่อนคลายอย่างเต็มที่ ด้วยศาสตร์การนวดและสูตรหัตถบำบัดที่ได้รับการอิมพอร์ตจากเยอรมนี โดยการผสมผสานเทคนิคเฉพาะของหัตถบำบัด ของเยอรมัน สวีดิช และอายุรเวท ในแบบฉบับของคนเมือง

สปาแห่งนี้ ก่อตั้งโดยหนุ่มชาวเยอรมัน ที่สนใจมาทำธุรกิจสปา โดยใช้กรุงเทพฯ เป็นศูนย์กลางแห่งความผ่อนคลาย และพร้อมที่จะขยายสาขาทั่วเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ สำหรับศูนย์กลางสปาแห่งนี้ ถูกออกแบบและตกแต่งในสไตล์โมเดิร์น ภายใต้คอนเซ็ปต์ Relax ทั้งกาย สบายทั้ง one แต่ที่โดดเด่นและเห็นจะเป็นเสน่ห์ของที่นี่คือ การนวดตัดตัวที่เรียกว่า "เยอรมัน ทัช"

คาร์สเติน วันสเลบ ผู้เชี่ยวชาญด้านหัตถศาสตร์ และผ่านประสบการณ์ด้านกายภาพบำบัด ที่ใช้เวลากว่า 10 ปี ในการออกแบบคิดค้นหัตถบำบัดเพื่อบำบัด กล่าวไว้ว่า "นวดแบบไทยเน้นการลงน้ำหนักที่ค่อนข้างแรง เพราะสมัยก่อน คนจะใช้

แรงงานมากกว่าปัจจุบัน แต่การนวดเยอรมันนั้นจะเน้นความนุ่มนวล ซึ่งแต่ละคนก็มีความชอบไม่เหมือนกัน เราจึงต้องการปรับการนวดให้เหมาะกับไลฟ์สไตล์คนในยุคนี้ ซึ่งเบาลงและเน้นการผ่อนคลายมากขึ้น" คาร์สเตินกล่าว

สำหรับโปรแกรมการนวดศาสตร์เยอรมันเริ่มจากเธอราปิสต์จะทำการเช็กอัปร่างกาย โดยนวดและกดจุดฝ่าเท้า เพื่อตรวจผู้ที่รับการนวดมีปัญหาในจุดไหน แล้วถึงจะลงมือนวดให้ตรงกับจุด ด้วยศาสตร์ที่ถูกต้อง หลังจากนั้นก็ถึงเวลานวด แต่ก่อนที่จะนวดเธอราปิสต์จะทำการกลิ้งแผ่นผิวก่อน เพื่อตรวจจุดไหนของแผ่นหลังมีปัญหา ซึ่งเทคนิคนี้ต้องใช้ความชำนาญจริง เพราะหากจุดไหนมีปัญหา การกลิ้งผิวจะสะดุด และหากจุดไหนสะดุดแล้ว เธอราปิสต์ยังฝืนกลิ้งต่อไปก็อาจเกิดอันตรายต่อผู้ที่ถูกนวด

เมื่อทำการกลิ้งผิวและรู้ว่าจุดไหนมีปัญหาแล้ว ก็ถึงเวลาลงน้ำหนักและนวด โดยเธอราปิสต์จะพยายามเลี่ยงบริเวณที่มีปัญหานั้น ซึ่งศาสตร์การนวดของเยอรมัน หรือเยอรมัน ทัช นั้น จะเน้นการนวดกล้ามเนื้อเป็นหลัก เพื่อให้เกิดความ